РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**
**ЗАГОРОДНЫЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЛАГЕРЬ**
**«ЧЕРКАСОВО»**
623300, Свердловская область,
Красноуфимский район, д. Черкасово
ИНН 6645003068
КПП 661901001
ОКАТО 65224835001
тел. 8(34394)2-02-56
12.02.2026 г

***Режим дня период оздоровления с 1 июня 2026 по 31 августа 2026 года***

**8:30-8:40 Общий подъем**

**8:40-9:00 Утренняя физическая зарядка**

**9:00-9:15 Заправка постелей, утренняя гигиена**

**9:15-10:00 Завтрак**

**10:00-10:30 Уборка помещений, территории**

**10:30-10:40 Второй завтрак**

**10:40 Линейка**

**10:40-11:30 Отрядные мероприятия**

**11:30-12:50 Час творчества и спортивных секций**

**12:50-13:00 Подготовка к обеду**

**13:00-13:30 Обед**

**13:30-15:50 Тихий час**

**16:00-16:20 Полдник**

**17:30-18:00 Спортивно-массовые мероприятия**

**18:00-19:00 Отрядные дела**

**19:00-19:30 Ужин**

**20:00-21:00 Общелагерное мероприятие**

**21:00-22:30 Танцевально-развлекательная программа**

**(21:30-21:50 Второй ужин)**

**22:30-23:00 Приготовление ко сну**

**23:00 Отбой**

**Директор МАУ ЗОЛ «Черкасово»** _____ **Комягина К.В.**