Примерная памятка для родителей перед отправкой ребенка в детский оздоровительный лагерь

Документы и вещи, необходимые ребенку:

Документы:

Копия свидетельства о рождении (или паспорта).

Медицинская справка формы №079/у (обязательно свежая, выданная не ранее месяца до начала смены).

Копия полиса обязательного медицинского страхования.

Анкетные данные ребенка и контактная информация родителей.

Медицинские и лабораторные исследования.

Одежда и обувь:

Спортивная одежда и обувь для занятий спортом и прогулок. **(3 СМЕНА – КАМУФЛЯЖНАЯ ФОРМА, 4 СМЕНА –СПОРТИВНАЯ ФОРМА)**

Легкая повседневная одежда (шорты, футболки, платья, юбки).

Удобная обувь для улицы (кроссовки, сандалии).

Теплая одежда на случай прохладной погоды (ветровка, свитер)

Купальник или плавки, шапочка для плавания, полотенце (большое для душевой, маленькое умываться).

Носки, нижнее белье, пижама.

Головной убор (кепка, панама, бандана)

Домашняя обувь (тапочки, шлепанцы).

Средства личной гигиены:

Зубная щетка, паста, мыло, шампунь, гель для душа.

Расческа, заколки, резинки для волос.

Туалетная бумага, влажные салфетки.

Крем солнцезащитный (SPF не менее 30), гигиеническая помада.

Средство от комаров и насекомых.

Продукты питания:

Допускается передача небольших упаковок сухофруктов, орехов, печенья, соков в упаковке, бутилированной воды.

Запрещены скоропортящиеся продукты, газированные напитки, сладости с кремовыми начинками, чипсы, фаст-фуд.

Дополнительные рекомендации родителям:

Ознакомьтесь заранее с распорядком дня и правилами поведения в лагере.

Проверьте состояние здоровья ребенка перед поездкой (посещение врача, стоматолога).

Объясните ребенку правила поведения в общественных местах и важности соблюдения распорядка дня.

Обсудите с ребенком меры предосторожности: обращение за помощью, поведение в экстренных ситуациях.

Примерная памятка для родителей перед отправкой ребенка в детский оздоровительный лагерь

Документы и вещи, необходимые ребенку:

Документы:

Копия свидетельства о рождении (или паспорта).

Медицинская справка формы №079/у (обязательно свежая, выданная не ранее месяца до начала смены).

Копия полиса обязательного медицинского страхования.

Анкетные данные ребенка и контактная информация родителей.

Медицинские и лабораторные исследования.

Одежда и обувь:

Спортивная одежда и обувь для занятий спортом и прогулок. **(3 СМЕНА – КАМУФЛЯЖНАЯ ФОРМА, 4 СМЕНА –СПОРТИВНАЯ ФОРМА)**

Легкая повседневная одежда (шорты, футболки, платья, юбки).

Удобная обувь для улицы (кроссовки, сандалии).

Теплая одежда на случай прохладной погоды (ветровка, свитер)

Купальник или плавки, шапочка для плавания, полотенце (большое для душевой, маленькое умываться).

Носки, нижнее белье, пижама.

Головной убор (кепка, панама, бандана)

Домашняя обувь (тапочки, шлепанцы).

Средства личной гигиены:

Зубная щетка, паста, мыло, шампунь, гель для душа.

Расческа, заколки, резинки для волос.

Туалетная бумага, влажные салфетки.

Крем солнцезащитный (SPF не менее 30), гигиеническая помада.

Средство от комаров и насекомых.

Продукты питания:

Допускается передача небольших упаковок сухофруктов, орехов, печенья, соков в упаковке, бутилированной воды.

Запрещены скоропортящиеся продукты, газированные напитки, сладости с кремовыми начинками, чипсы, фаст-фуд.

Дополнительные рекомендации родителям:

Ознакомьтесь заранее с распорядком дня и правилами поведения в лагере.

Проверьте состояние здоровья ребенка перед поездкой (посещение врача, стоматолога).

Объясните ребенку правила поведения в общественных местах и важности соблюдения распорядка дня.

Обсудите с ребенком меры предосторожности: обращение за помощью, поведение в экстренных ситуациях.